

KeTJA Kennisportaal

Geschiktheid van SPRINT, 3x Groei en Alles Kidzzz voor kinderen met gedragsproblemen

Vraag (programmamateam OKT)

Op dit moment zijn in de regio Amsterdam drie individuele trainingen beschikbaar om kinderen met gedragsproblemen te ondersteunen: SPRINT, 3x Groei en Alles Kidzzz. SPRINT maakt deel uit van het basispakket van het Ouder- en Kindteam, ook 3x Groei is een training die vanuit het Ouder- en Kindteam wordt aangeboden. Alles Kidzzz wordt aangeboden door Punt P en Prezens. Alle drie de trainingen richten zich op externaliserende gedragsproblemen bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Het Ouder- en Kindteam zoekt een training die (a) zich richt op kinderen met gedragsproblemen die (b) zich zowel op school als thuis voordoen, die (c) op school of thuis gesignaleerd worden en die (d) tevens naar voren komen uit een screening. Het gaat om gedragsproblemen (e) waarbij een lichtere interventie – zoals extra aandacht van de leerkracht of gesprekken met ouders en kinderen - niet werkt en waarbij een groepstraining geen optie is. Om een zo sluitend mogelijk aanbod te kunnen bieden heeft het Ouder- en Kindteam aan het Kennisportaal gevraagd de volgende vragen na te gaan:

Zijn de trainingen geschikt voor de door het Ouder- en Kindteam omschreven doelgroep en wordt deze doelgroep ook feitelijk bereikt?

In welke opzichten verschillen de trainingen van elkaar en wat zijn de voor- en nadelen van de trainingen?

Antwoord: is gegeven door de Hogeschool van Amsterdam, Pauline Goense, Mirjam Walpot en Leonieke Boendermaker (april 2017 in een rapportage aan vraagsteller). Dit is gebeurd aan de hand van studie van documenten over de interventies en interviews met betrokkenen. De interventies zijn vergeleken op: doelgroep en het doel waar ze zich op richten, de aanpak en onderliggende theorie van de interventie. In de interviews is ook nagegaan wie ze bereiken. Dit document licht de bevindingen in het kort toe.

Geschiktheid van de trainingen

Zijn de trainingen geschikt voor de door het Ouder- en Kindteam omschreven doelgroep en wordt deze doelgroep ook feitelijk bereikt?

De drie trainingen richten zich op kinderen met gedragsproblemen; ze werken volgens dezelfde theoretische uitgangspunten. Het zijn individuele trainingen, gericht op kinderen (en of hun ouders). De juiste kinderen blijken bereikt te worden, al zijn er signalen dat ze soms *wat laat* worden bereikt. Dit heeft o.a. te maken met de screeningsmethode (bij SPRINT pas doelgroep als een kind twee keer hoog scoort op de gebruikte diagnostische vragenlijst, met een half jaar ertussen). Het aanbod zou ook al eerder zijn nut hebben; de doelgroep is soms wat zwaar voor het OKT (vooral bij SPRINT). Bij 3x Groei en Alles Kidzzz is er niet een specifieke screeningsmethode.

In welke opzichten verschillen de trainingen van elkaar en wat zijn de voor- en nadelen van de trainingen?

De drie trainingen verschillen in opzet, werkwijze (o.a. intensiteit; werken met ouders, ouders en kinderen of uitsluitend met kinderen) en daarmee ook in kosten. Wanneer zet je welke training in?

Alles Kidzz richt zich vooral op kinderen en kan het best worden ingezet als de problemen nog niet al te groot zijn en/of als ouders nog niet toe zijn aan meedoen met een training. *Alles Kidzz* vindt op school plaats; kinderen worden ook via leerkrachten aangemeld. *Alles Kidzz* is als enige van de drie interventies onderzocht op effect en dus het meest 'evidence based'.

SPRINT is een programma dat zich richt op kinderen én hun ouders. Kinderen komen uit een screening die op school plaatsvindt (twee screenings na elkaar, met een half jaar ertussen) als doelgroep naar voren. *SPRINT* is in de databank Jeugdinterventies opgenomen als 'goed onderbouwd', er is geen informatie over de effectiviteit. *SPRINT* heeft een goed kwaliteitssysteem.

3x Groei is gericht op ouders met kinderen met gedragsproblematiek; het ondersteunt hen bij de opvoeding. Net als bij *Alles Kidzz* is er geen screeningsinstrument om vast te stellen of ouders en kinderen in dit aanbod passen. *3x Groei* is nog niet aangemeld voor de databank Jeugdinterventies; en wordt naar verhouding nog weinig uitgevoerd in A'dam. Het is ontwikkeld door PI-Research, die ook *Alles Kidzz* ontwikkelde.

Conclusie:

De trainingen richten zich op verschillende doelgroepen (kinderen, ouders én kinderen, ouders) en verschillen dusdanig van elkaar dat ze elkaar niet kunnen 'vervangen'. De *Alles Kidzz* training lijkt het meest geschikt als echt preventief inzetbare training.

De *SPRINT* training is minder 'preventief' en meer 'hulpverlening' en door het betrekken van de ouders is deze training geschikt voor de kinderen die intensievere begeleiding nodig hebben.

Bij *3x Groei* was het idee dat zowel met ouders, kinderen als leerkrachten gewerkt zou worden. De leerkrachtmodule is nog niet ontwikkeld. Om onderbouwd kinderen in de ene of de andere training te includeren, moet gebruik worden gemaakt van screeningsinstrumenten die doelgroepsselectie mogelijk maken. Op dit moment is een screening alleen voorhanden voor de *SPRINT* training.

Toepassing:

Het antwoord op deze portaalvraag heeft bijgedragen aan het maken van een keuze rond de drie interventies. OKT stopt met *Sprint*, mogelijk neemt een andere partij *Sprint* over. OKT gaat een samenhangend pakket aan maatregelen/interventies maken/afspraken rond kinderen met anti-sociaal gedrag. Partners zijn PIT, *Sprint* en *Alles Kidzz*.

Voor het uitgebreide verslag: [klik hier](#).

Onderzoekers: Pauline Goense, Mirjam Walpot, Leonieke Boendermaker. Lectoraat kwaliteit en effectiviteit in de zorg voor Jeugd. Hogeschool van Amsterdam. Contact: l.boendermaker@hva.nl

Verschenen op het kennisportaal september 2017