

TOEKOMSTGERICHT WERKEN MET JONGEREN 16+

Wat is Toekomstgericht werken?

Toekomstgericht werken is een middel om jongeren 16+ te helpen op weg naar zelfstandigheid en (jong)-volwassenheid. De leefwereld, wensen en dat wat de jongere wil bereiken staat centraal. Met toekomstgericht werken helpen we jongeren regie te pakken over hun toekomst, door ze te ondersteunen in het maken en uitvoeren van hun eigen plan.

Voor wie?

Jongeren in de jeugdhulpverlening groeien doorgaans op in een kwetsbare positie. Om de risico's op maatschappelijke uitval te beperken, focussen we ons met toekomstgericht werken op activatie en bewustwording van jongeren en het versterken van hun support.

Jongere centraal

Toekomstgericht werken gaat uit van de jongere. Hij/zij staat **zelf** aan het roer van de eigen toekomst. Dat klinkt misschien als een open deur. En toch geven jongeren ons aan:

"Sluit aan bij wat ik belangrijk vind en bij mijn leven".

"Heb ook aandacht voor mijn talenten en wie ik ben als persoon."

"Doe zoveel mogelijk met mij samen en met de mensen die voor mij belangrijk zijn."

"Van grote doelen naar kleine stapjes."

"Laat me niet los tot ik een stevige basis heb."

Als je toekomstgericht werkt met een jongere, dan ben je vroegtijdig en doorlopend in gesprek over *wie ben jij, wat wil je en wat kun je?* Je laat de jongere een stip op de horizon zetten: *wat wil jij bereiken?* Uiteraard ondersteun je als professional in dit proces, want nadenken over je toekomst is nog best een opgave. Zeker als je midden in je puberteit zit (en al helemaal als je van dag tot dag leeft). Ook help je als professional de jongere bij de voorbereiding en de overgang 18-/18+.

Wat doet de professional?

Als professional maak je jongeren bewust om over hun toekomst na te denken. De jongere leert te kijken naar wat hij/zij zelf kan doen om bij dat perspectief te komen, wie en wat gaat helpen en wat er nodig is. De opbrengst van deze verkenningstocht legt de jongere vast in een Toekomstplan. Het eerste deel van het toekomstplan is het Plan van de Jongere:



Het Plan van de Jongere is het vertrekpunt voor het vormgeven van de hulpverlening.

Tools en trainingen

Levvel heeft trainingen voor jongeren ontwikkeld, die ondersteunend zijn in de weg naar volwassenheid. Dit is onderdeel van de toekomstgerichte werkwijze. Deze trainingen geven inzicht in wat de jongeren moeten kennen, kunnen en weten als ze 18 jaar worden (*KR18*), als ze zelfstandig willen gaan wonen (*Ossso & Doekoe*) en/of wanneer ze op richting willen geven aan de stap naar werk (*Work in Progress*). Ook werkt Levvel met tools die jongeren ondersteunen op het gebied van financiën.

Wat levert het op?

De gedachte is dat wanneer je de jongere regie geeft over de eigen toekomst, en hem/haar laat bepalen welke personen belangrijk zijn om hierbij te betrekken, de jongere zich ook verantwoordelijker gaat voelen voor zijn eigen (hulpverlenings)proces. Door de jongere meer zicht te geven op de eigen kwaliteiten/talenten en ze een stem te geven, sluit je aan bij hun behoefte en beleving. Door de jongere meer inzicht te geven in de stressfactoren en deze gezamenlijk aan te pakken, zal er meer ruimte voor groei en ontwikkeling bij de jongere ontstaan. Zo versterken we eigen regie, bestaanszekerheid en reduceren van stress.

Kort samengevat

We vertrekken met toekomstgericht werken bij de wensen, belevingswereld en eigen verantwoordelijkheid van de jongere. Het netwerk speelt een belangrijke rol en is betrokken bij de uitvoering. De professional voegt zijn expertise toe; daar waar nodig en wenselijk. We sluiten aan op veerkracht, mogelijkheden en talenten. De ontwikkeling en ondersteuningsbehoefte van de jongere staat centraal. En we gaan uit van normaal opgroeien, vallen en opstaan en volgen het tempo van de jongere.

Meer informatie?

Wil je meer informatie over deze werkwijze of onze trainingen en tools? Neem contact op met het Expertisecentrum Overgang naar Volwassenheid van Levvel: expertisecentrum16-27@levvel.nl.

