

Verbinden

Met gezinnen die niet
op hulpverlening zitten te wachten

Renske van Bommel en Ellemieke Hetebrij

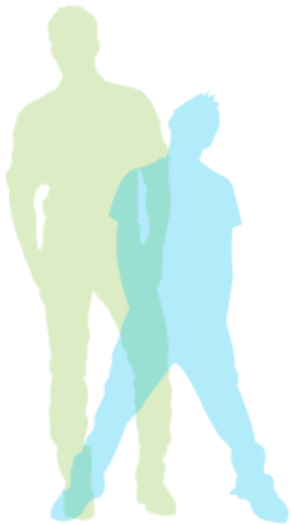
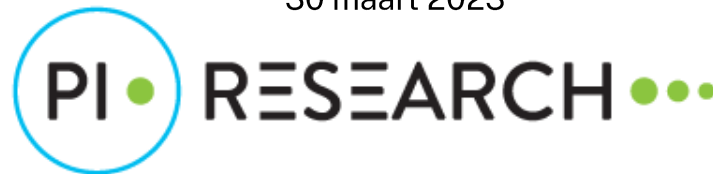
r.vanbommel@piresearch.nl

e.hetebrij@piresearch.nl

Landelijk Kenniscentrum RGT

www.relacionele-gezinstherapie.nl

30 maart 2023



Relationele Gezinstherapie



Voor wie?

- Jongeren van 12- 23 jaar en hun gezin
- Politiecontacten of dreigende politiecontacten (hoog risico op recidive)
- Ernstige gedragsproblemen
- Matige tot ernstige gezinsproblemen
- Veel conflict, weinig hoop op verandering en veel beschuldigingen
- Jongere woont in gezin of keert weer terug naar gezin.
- Meestal ontbreken van motivatie tot behandeling
- IQ > 55

Relationele Gezinstherapie

Uitgangspunten

- In plaats van het probleemkind / -ouder staat de gezinsinteractie centraal
- Behandeling draait om het verbeteren van de gezinsinteracties en hierdoor het verminderen van de gedragsproblemen
- ‘Ieder probleem is een gezinsprobleem’
- Aansluiten bij het specifieke gezin en de relationele patronen binnen het gezin
- Geen vis geven maar leren vissen



Verloop en intensiteit: 3-6 maanden

Fase 1: Verbinden: 3-6 sessies

Creëer therapeutische relatie, verminderen negativiteit en beschuldigen
vergroten van hoop

Fase 2: Veranderen: +/- 10 sessies

Opstellen en uitvoeren veranderingsplan, versterken van specifieke
vaardigheden door te oefenen binnen en buiten de therapiekamer,
gebruik van bewezen effectieve technieken

Fase 3: Verbreden: 4-7 sessies

Verbreden van verandering, terugval preventie, versterken van sociale
steun en verbinden met hulpbronnen

Verbinden (alliantie opbouwen)

We weten dat als je je begrepen en erkend voelt dat je eerder openstaat voor de hulp van een ander



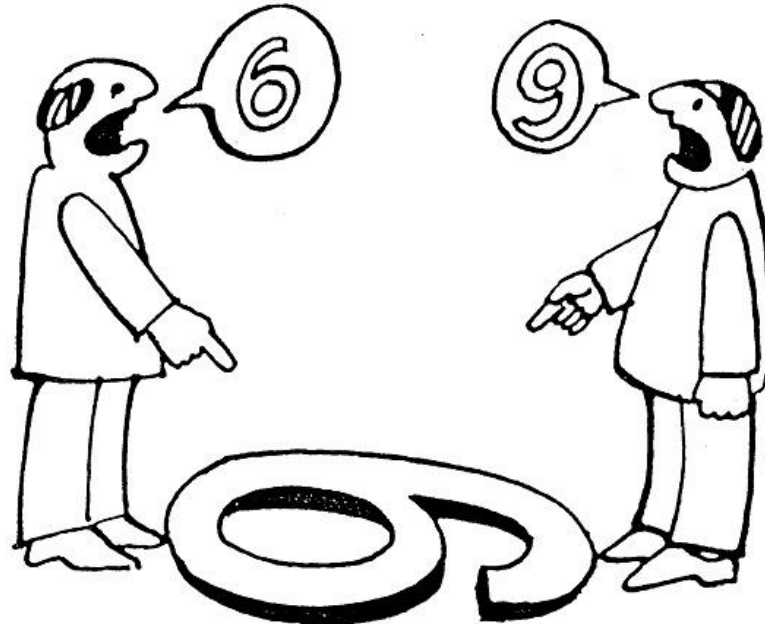
Wanneer voel je je echt begrepen? Als de ander de achtergrond van je gedrag van binnenuit (*gevoel, gedachte, bedoeling en verlangens*) begrijpt. Jouw intentie en jouw perspectief.

(Uit kracht van mentaliseren)

Gelijkwaardige werkrelatie

Hoe doe je dat als je met meerdere mensen te maken hebt?

- In gelijke mate begrip hebben voor de positie en gedrag van elk gezinslid (*Nagy*)
- De therapeut moet voor iedereen advocaat zijn (*Rober*)

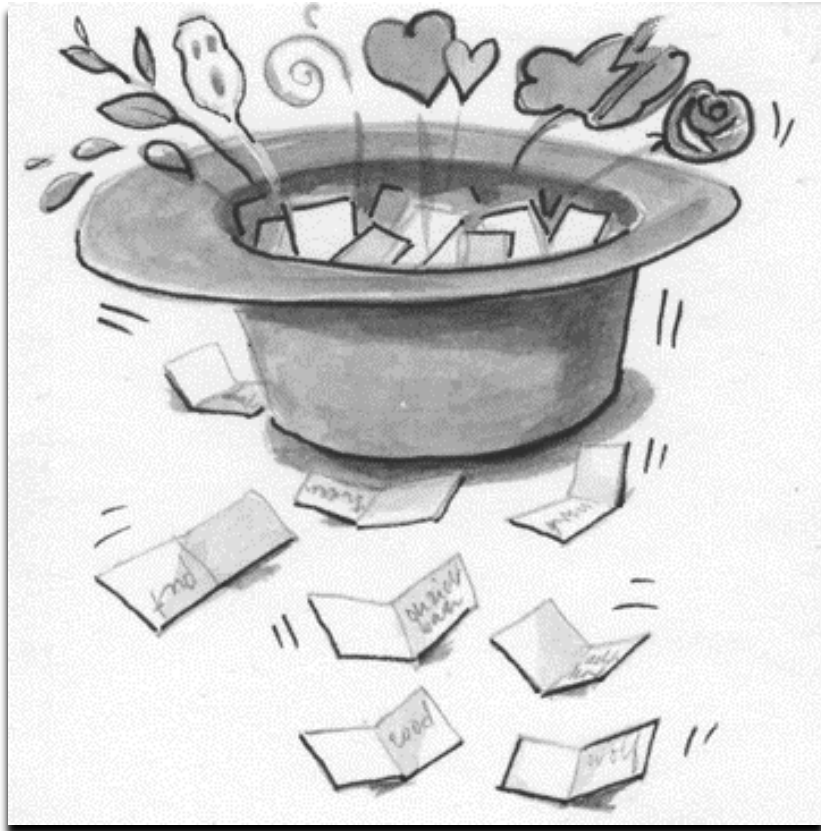


Familie Milad

Kijken naar het fragment door de bril van

1. Vader
2. Moeder
3. Zoon
4. Dochter





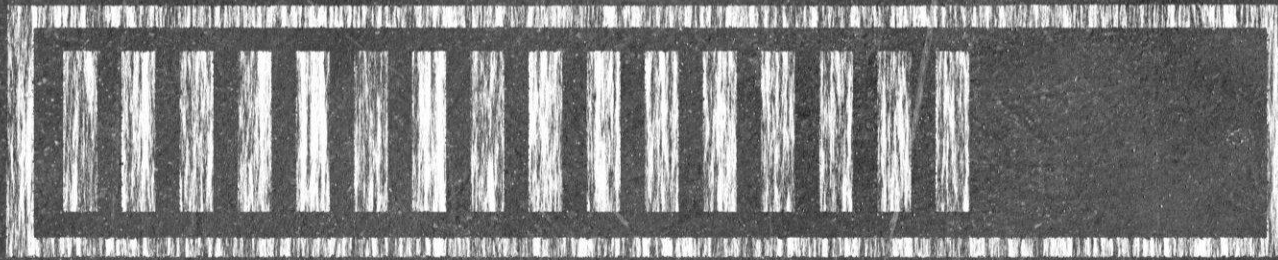
- Wat is de goede intentie?
- Wat heeft hij/zij nodig?
- Hoe kan je dáár erkenning op geven?

Oefenen!

- Probeer 2 of 3 zinnen uit waarmee je iedereen kan erkennen
- Je begeleidt als gespreksleider het gesprek en hebt 'alle touwtjes in handen'
(maar denk met elkaar mee welke vervolgvraag je kan stellen!)
- Trek als vader / moeder / zoon / dochter aan het touwtje als je je te weinig gehoord voelt
- Wat maakt dat je je begrepen voelt?

Wat ga je mórgen uitproberen?

Success



LOADING...