

Samen Sterk aan de Start

Eerlijke kansen voor zwangeren, kinderen en gezinnen

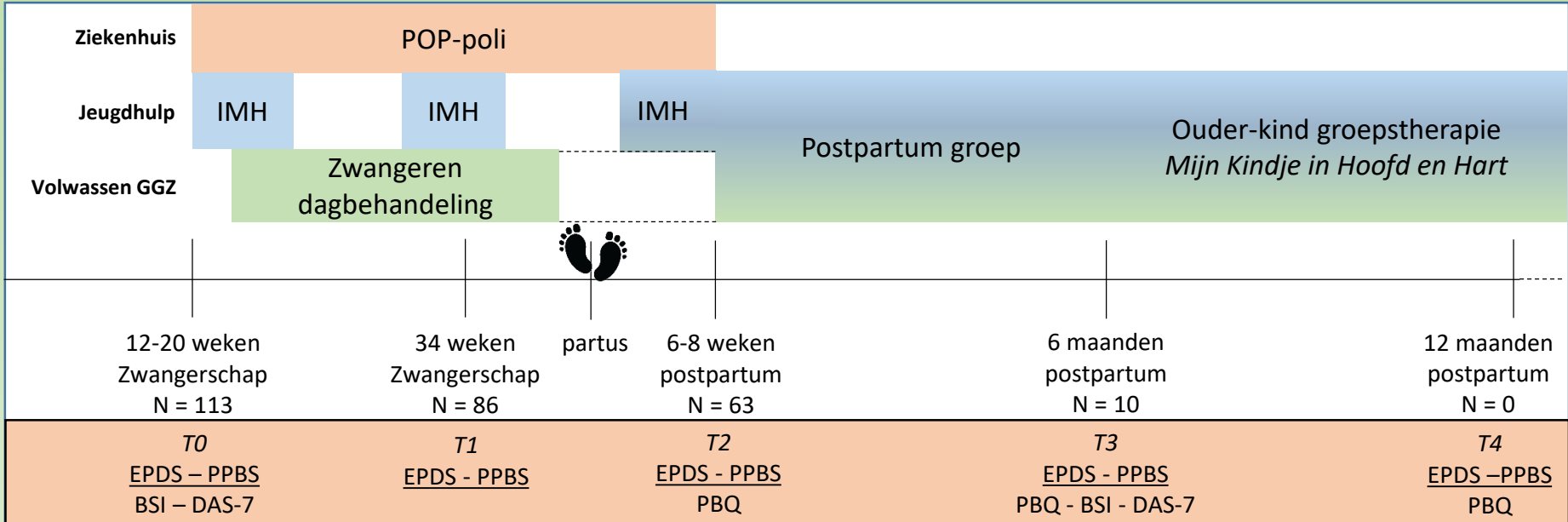
Jorina Holtrop, Monique van den Eijnden, Birit Broekman, Carlinda Broeks en Frederike Scheper



Achtergrond: In het kader van het actieprogramma “Kansrijke Start” heeft de gemeente Amsterdam een multidisciplinaire werkgroep Psyche en Zwangerschap opgericht om hiaten in de zorg te identificeren. Deze constateerde dat 1. de volwassen ggz en jeugdhulp onvoldoende op elkaar zijn aangesloten en 2. er een gebrek is aan geconcentreerde behandelexpertise voor kwetsbare gezinnen in de perinatale fase. Dit terwijl geïntegreerde perinatale zorg van groot belang is vanwege de relatie tussen psychiatrische problematiek van de moeder, de ontwikkeling van haar kind en de impact op het gezin.

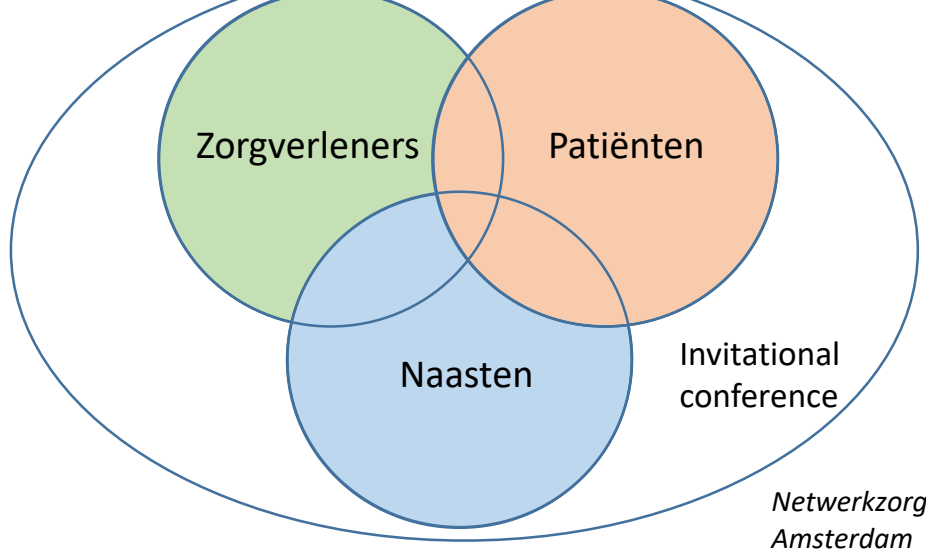
Doel: Het onderzoeken van de werkzaamheid van een nieuw te implementeren samenwerkingsmodel: zorgpad geïntegreerde perinatale zorg in de regio Amsterdam tussen ziekenhuiszorg Psychiatrie-Obstetrie-Pediatrie (POP-poli; OLVG), volwassen ggz (NPI; Arkin) en specialistische jeugdhulp in de vorm van Infant Mental Health (IMH; MOC 't Kabouterhuis, OuderKindLijn) in de perinatale periode.

Methode: Een pilotstudie wordt uitgevoerd in OLVG, in samenwerking met NPI en MOC 't Kabouterhuis. Zwangere vrouwen (>18 jaar) bekend met psychiatrische klachten worden geïncludeerd bij de POP-poli. Kwantitatieve gegevens over mentale klachten, sociale steun en binding met het (ongeboren) worden verzameld via vragenlijsten en dossieronderzoek op meerdere tijdstippen. Daarnaast vinden er focusgroepen en interviews plaats met patiënten, zorgverleners en naasten binnen het zorgpad.



Figuur 1: overzicht van het geïntegreerde zorgpad met de aangeboden interventies en afgenomen vragenlijsten, gedurende de patiëntreis

Focusgroepen



Figuur 2: Gedurende het project wordt er kwalitatief onderzoek gedaan met behulp van focusgroepen en interviews onder deelnemers aan het zorgpad en betrokken zorgverleners. Deze data wordt thematisch geanalyseerd.

Eerste bevindingen uit de focusgroepen

Patiënten:

- Belang van bekendheid over de POP-poli
- Vertrouwde gezichten, zowel van zorgverleners als van deelnemers, hebben meerwaarde voor de patiënten
- Menselijke bejegening en flexibele opstelling zeer gewaardeerd
- Verbeteren informatievoorziening richting patiënten en naasten over zorgopties en diverse zorgverleners is gewenst

Zorgverleners:

- Samenwerking ziekenhuis (POP-poli, OLVG), volwassen GGZ (NPI, Arkin) en specialistische jeugdhulp (IMH, Kabouterhuis) gaat goed, maar moet organisatorisch meer bestendig worden:
 - Financiële borging samenwerking is belangrijk
 - Continuïteit van betrokken personeel is belangrijk
- Belang van meer duidelijkheid bij gemeente, verwijzers (en patiënten) over wat de verschillende organisaties kunnen bieden
- Het systemische werken binnen dit zorgpad, zoals het betrekken van de partner, systeemtherapeut en werken volgens de IMH-visie wordt gewaardeerd

Kwantitatief onderzoek d.m.v. vragenlijsten nog in uitvoering

Quotes uit de focusgroepen

Patiënten:

“Ze stonden ook open voor feedback over hoe de groep ging. Wat er beter kon, wat er goed ging, dus het voelde echt als een samenwerking tussen ons allemaal.” “Ik vond dat gesprek wel fijn maar ik vond dat er een heel lijstje afgegaan werd en daar ben ik gewoon zelf heel allergisch voor, een soort checklist. En ik snap dat ze die hebben maar als je daar komt met: ik ben depressief en ik weet het allemaal niet meer. Dan wil je niet als een nummertje behandeld worden of zo.”

Zorgverleners:

“Het is echt een hele mooie route he? Als de cliënt alles doorloopt is het eigenlijk heel mooi aangesloten.”

Eerlijke kansen voor kwetsbare gezinnen vraagt om samenwerking. Het organiseren van goede samenwerking voor geïntegreerde perinatale zorg lijkt van groot belang maar vraagt investering